

# Liturgische suggesties

## Bruggen bouwen

Steeds meer mensen klagen over polarisatie, de eigen bubbel waarin we leven en de eilandjes waarop anderen lijken te leven. Je hoort steeds vaker dat we niet meer omkijken naar elkaar, dat mensen zich afkeren van elkaar omdat ze anders denken of zijn. Deze mensen vergeten soms dat ze zelf bruggen kunnen bouwen om zo al die eilandjes te verbinden.

Omkijken naar elkaar begint bij jezelf. De mythe van de maakbaarheid is voor veel mensen een verontschuldiging om vooral aan zichzelf te mogen denken. Zij werken immers hard voor hun geld, huis of vakantie. Wie ziek, arm of ongelukkig is, heeft dat aan zichzelf te wijten en moet maar harder werken om het beter te krijgen.

Godzijdank zijn er wereldwijd nog vele mensen die weigeren hierin mee te gaan en zich vanuit hun geloof inzetten om bruggen te bouwen. Figuurlijk tussen werelddelen, tussen arm en rijk en tussen jong en oud. Maar ook letterlijk door te zorgen dat mensen in armoede in afgelegen gebieden ziekzorg en gratis ambulance-vervoer ontvangen.

Athuman is zo iemand. Deze veertigjarige arts werkt in een zorgpost op het eiland Irugwa in Tanzania. Zijn wens is levens te redden met een ambulanceboot. Patiënten en zwangere vrouwen die gespecialiseerde medische zorg nodig hebben, moet hij doorverwijzen naar het ziekenhuis op het vasteland.

Die zorg is op papier voor iedereen beschikbaar, maar in de praktijk is dat anders. Het vervoer naar zijn zorgpost is voor veel patiënten onbetaalbaar. Bovendien varen de bestaande commerciële veerdiensten onregelmatig en bij slecht weer zelfs helemaal niet. Daardoor is dringende medische hulp vaak onbereikbaar.



Een ambulanceboot is letterlijk en figuurlijk een levenslijn voor zieken, moeders en ongeboren kinderen. Athuman staat nu soms met lege handen in de zorg voor zijn patiënten. Maar hij vertrouwt erop dat er medemensen zijn, die net als hij, bruggen willen bouwen in de zorg voor anderen. Hij vertrouwt dat er mensen zijn die geloven dat elk mens, waar dan ook ter wereld, recht heeft op goede gezondheidszorg. En dat zij zich laten inspireren door de wijze woorden uit Spreuken 3,27: "Als je iemand ergens mee kunt helpen, doe dat dan ook. En geef hem waar hij recht op heeft. Zeg niet: 'Ga weg, kom morgen maar terug'."



*Dokter Athuman bij de zorgpost op Irugwa, een eiland in het Victoriameer in Tanzania.*



## Suggesties voor lezingen

- **Lucas 10, 30-37:** in deze bekende Bijbeltekst staat het welbekende verhaal van de barmhartige Samaritaan.
- **Jesaja 49, 1-5:** deze tekst herinnert ons eraan dat we allemaal een kind en dienaar van God zijn.
- **Mattheüs 14, 22-32:** dit is de welbekende tekst over Jezus die over het water loopt. Uit deze tekst mogen we de kracht en het vertrouwen putten dat Gods zoon iedereen redt.
- **Psalms 139, 13-18:** deze tekst brengt ons in herinnering dat ook een ongeboren kind gezien en gekoesterd wordt door God en daarom onze zorg verdient:

*“U maakte mij in de buik van mijn moeder.  
Elk deel van mijn lichaam heeft U gevormd.  
Ik dank U daarvoor.  
Want het is een wonder, zoals ik gemaakt bent.  
Dat weet ik heel goed.”*

## Suggesties voor liederen

### Kom aan boord

Voor de zieken - voor de armen,  
voor de mensen met verdriet,  
voor het kind dat blijft proberen  
maar toch denkt: het lukt me niet.  
Voor de zwerver die moet  
zwerven  
en geen plek heeft waar hij hoort  
is er altijd nog die Ene  
en die roept: kom maar aan  
boord!

#### Refrein:

*Kom aan boord.  
Ook voor jou is er een plekje  
waar je hoort.  
Laat de hoop niet langer varen,  
kom aan boord.  
Sta niet doelloos aan de kant,  
want er is een hart vol liefde,  
pak die uitgestoken hand.*

Voor het meisje dat blijft denken  
alles gaat bij mij steeds mis,  
voor de jongen die al vaker  
uit de boot gevallen is,  
voor het kindje dat nog nooit  
van trouw of liefde heeft gehoord,  
is er altijd nog die Ene  
en die roept: kom maar aan  
boord

*Op Toonhoogte 2015 555  
© Tekst: Ron Schröder en  
Marianne Busser  
Muziek: Lydia Zimmer*

### Wie maar de goede God laat zorgen

Wie maar de goede God laat  
zorgen  
en op Hem hoopt in 't bangst  
gevaar,  
is bij Hem veilig en geborgen,  
die redt Hij godlijk, wonderbaar:  
wie op de hoge God vertrouwt,  
heeft zeker op geen zand  
gebouwd.

Blijf dan eerbiedig God verbeiden  
en zwijg de Heer ootmoedig stil;  
Hij zal ons naar zijn raad  
geleiden,  
't is goed en heilig wat Hij wil.  
God die ons uitverkoren heeft,  
kent alle zorg die in ons leeft

Treed vrolijk voort op 's Heren  
wegen,  
neemt zijn gebod getrouw in  
acht.  
't Wordt eindelijk alles u ten  
zegen,  
wanneer gij daarop biddend  
wacht.  
En wie gelovig op Hem ziet,  
weet zeker, Hij verlaat ons niet.

*Op toonhoogte 2015  
© Tekst: Abraham Rutgers  
Muziek: Georg Neumark*

## Andere suggesties

- Dragende, moederlijke God (Liedboek 2013 707)
- De eeuwen doorgegeven (Zangen van Zoeken en Zien, 606 (b))
- Maar van kleine daden zijn (Zangen van Zoeken en Zien 142)

## Voorbede

### Goede God,

U zond Uw zoon naar aarde uit liefde voor ons mensen.

Jezus Christus leefde ons voor hoe wij als mensen van elkaar moeten houden.

Hij hielp de armen en genas de zieken.

Geef ons het geloof om in zijn voetsporen te treden

*Laat ons bidden: Heer, onze God, verhoor ons.*

### Goede God,

U zorgt voor ons, altijd en overal en daardoor voelen we ons gedragen.

Laat mensen in nood Uw liefde en zorg voelen, zodat zij zich ook gedragen weten.

Zorg dat zij mensen op hun pad vinden die voor hen zorgen,

waardoor zij zich minder zorgen hoeven maken.

*Laat ons bidden: Heer, onze God, verhoor ons.*

### Goede God,

U zet mensen in beweging om het goede voor een ander te doen.

Geef ons de kracht om in beweging te blijven,

ieder op de manier die bij hem of haar past,

zodat we samen de wereld gezonder maken.

*Laat ons bidden: Heer, onze God, verhoor ons.*

Amen.

## Suggesties voor gebeden

### Heer ons Vader,

U zorg voor ons, nog voor dat wij voor onszelf kunnen zorgen,

U geeft ons leven, nog voor we geboren zijn.

U steunt ons, nog voor we hulp nodig hebben.

Geef ons als kinderen Gods de kracht

om ook zo voor onze medemensen zorgen,

in woord en daad,

in gebed en gaven,

zodat we bouwen aan een rechtvaardige wereld,

voor mensen die niet kennen,

maar met wie we ons door Uw liefde verbonden weten.

Amen.

### Vredeswens

Een ongeboren kind, zo klein en kwetsbaar, heeft toch een enorme kracht in zich. Het brengt blijdschap, hoop en verwachting. En heel veel liefde bij andere mensen.

Laten we die kracht en in onszelf herroepen en vol liefde werken aan een wereld waarin voor iedereen

gezorgd wordt. Waar zorg bereikbaar is voor iedereen.

Een wereld waar we vanuit de liefde en verbondenheid voor God, onze Vader in vrede en gelijkwaardig met

elkaar samenleven. Laten we elkaar de hand reiken om die verbondenheid door te geven aan elkaar. Wenst

elkaar de vrede.

Amen.



# Activiteit voor MOV-groepen of andere werkgroepen

Goede gezondheidszorg zou voor elk mens bereikbaar en betrouwbaar moeten zijn. Maar in Tanzania is dat niet altijd het geval. Zo zijn de 400.000 mensen die wonen op een van de 38 eilanden van Ukerewe afhankelijk van duur en onregelmatig bootvervoer om naar een ziekenhuis of behandelcentrum te gaan. Veel mensen hebben daar het geld niet voor. Voor de veerdiensten geldt: is de boot niet vol of het weer te slecht, dan vertrekt de boot niet. Er is kortom geen vervoer voor eilandbewoners die snel medische zorg nodig hebben. Het ontbreken van een ambulanceboot kost elk jaar mensenlevens.

MIVA zamelt op 15 en 16 augustus 2026 geld in voor een ambulanceboot. Daarmee kan de arme bevolking van het eiland Irugwa en de omliggende eilanden tijdig naar een gezondheidscentrum of ziekenhuis voor prenatale en levensreddende zorg.

# Suggesties om samen te doen

## Bootjesrace

Organiseer op een brede sloot, plas of meer een bootjes- of badeendjes-race. Deelnemers adopteren een bootje of badeendje tegen betaling. Het winnende bootje krijgt een kleine prijs. De opbrengsten gaan naar MIVA.

Laat deelnemers eventueel vooraf hun eigen bootje knutselen van restmateriaal (bijvoorbeeld melkpakken of piepschuim, een satéprikker en papier). Organiseer hier een korte workshop omheen; de deelnamebijdrage doneer je aan MIVA.

## Sponsorwandeling of sponsor-fietstocht “De weg naar zorg”

Organiseer samen een sponsorwandeling of fietstocht in de eigen buurt. Een mooie en toegankelijke manier om jong en oud in beweging te brengen én geld in te zamelen voor de MIVA-collecte. Deelnemers laten zich sponsoren per gelopen of gefietste kilometer óf met een vast bedrag. Kies een route die past bij ieders mogelijkheden (bijvoorbeeld 3, 5 of 10 km). De volledige opbrengst gaat naar MIVA. Sta onderweg stil bij wat het betekent als zorg ver weg is. Vertel dat inwoners van de eilanden van Ukerewe vaak uren moeten wachten op vervoer naar een medische post. Elke afgelegde kilometer staat symbool voor hun moeilijke weg naar hulp. Start en finish samen, eventueel met koffie of limonade na afloop.

