

Liturgische suggesties

Levenslicht

De medische wereld staat voor niets. Voor mensen zijn steeds meer en betere technieken beschikbaar om diagnoses te stellen en ziektes te genezen of onder controle te houden. Maar daar is letterlijk genoeg energie voor nodig. In Nederland mopperen we soms over stroomuitval, slechte internetverbindingen, de salderingsregeling voor zonnepanelen of de stijgende energieprijzen. Die luxe hebben de mensen in Uganda niet. Zij moeten leven met langdurige stroomuitval en hoge brandstofkosten voor stroomopwekking. Dat kost menselijke levens in het St. Francis Ziekenhuis.

De oplossing is eigenlijk heel eenvoudig: zonnepanelen zorgen voor goedkope én stabiele energie die het St. Francis Ziekenhuis letterlijk draaiende kan houden. Het maakt een einde aan mensonterende situaties waarin vrouwen moeten be-

vallen bij het licht van een zaklamp, waar keizersneden niet uitgevoerd kunnen worden wegens stroomuitval of waar baby's niet gered kunnen worden omdat de stroom uitvalt tijdens het toedienen van zuurstof. Zonnepanelen zijn van levensbelang voor ziekenhuispatiënten, maar óók voor de inwoners in de wijde omtrek. De zonnepanelen zorgen dat er niet langer dure brandstof gekocht hoeft te worden om het ziekenhuis draaiende te houden.

Dat betekent dat er meer geld besteed kan worden aan onder meer vaccinaties voor kinderen, mobiele medische hulp op afgelegen plekken en aan hiv-behandelingen voor 3500 mensen. Enock is een van hen. Hij werd geboren met een hiv-besmetting en werd behandeld in het St. Francis Ziekenhuis. Nu werkt hij zelf in het ziekenhuis als verpleegkun-

dige. Hij weet als geen ander hoe een hiv-behandeling een levensgroot verschil kan maken.



Enock brengt als vakman én als ervaringsdeskundige licht in het leven van andere hiv-patiënten. Daarmee zet hij zich ook in om de vooroordelen over deze chronische ziekte te bestrijden. Veel mensen beschouwen hiv-patiënten uit angst of onwetendheid als melaats. Enock ontfermt zich als een barmhartige Samaritaan over deze mensen. Hij leeft naar deze woorden die God ons gegeven heeft: “Wees barmhartig, zoals jullie Vader barmhartig is. Oordeel niet, dan zal er niet over je geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden. Vergeef, dan zul je vergeven worden.” (Lucas 6, 36-37).



Bloedonderzoek in het St. Francis Ziekenhuis in Uganda tijdens een stroomuitval. Verpleger Enock schijnt de laborante bij met een zaklamp.

Suggesties voor lezingen

- Matteüs 8, 1-17: in deze Bijbeltekst staat hoe Jezus zieken geneest, ook de mensen die een kwade geest in zich hebben.
- 1 Tessalonicenzen 12- 15 deze tekst brengt ons in herinnering dat we moeten zorgen voor kwetsbare medemensen.
- Lucas 5, 36-38: deze tekst herinnert ons eraan dat we zonder oordeel en vergevingsgezind in het leven moeten staan.
- Matteüs 5, 1-16: dit eerste deel van de bergrede bemoedigt ons om barmhartig te zijn.
- “Een Samaritaan echter, die op reis was, kreeg medelijden toen hij hem zag liggen. Hij ging naar de gewonde man toe, goot olie en wijn over zijn wonden en verbond ze. Hij zette hem op zijn eigen rijdier en bracht hem naar een logement, waar hij voor hem zorgde.”
- Lucas 10,33-34: deze tekst verhaalt over de barmhartige Samaritaan die, net zoals Enock, zorgt voor medemensen in nood.

Suggesties voor liederen

Toen ik naar een naaste zocht

Refrein:

*Toen ik naar mijn naaste zocht,
waar was jij?
Waar was jij?
Toen ik naar mijn naaste zocht,
waar was jij?*

En ik vraag je niet naar huidskleur,
naar geloof of naar je naam.

Toen ik naar een naaste zocht,
waar was jij?

Refrein

Toen ik dorst en honger had,
waar was jij?

Waar was jij?

Toen ik dorst en honger had,
waar was jij?

Refrein

Ik was ziek en vroeg om hulp,
waar was jij?

Waar was jij?

Ik was ziek en vroeg om hulp,
waar was jij?

Refrein

Overal waar jij zult zijn, zal ik zijn,
zal ik zijn.

Overal waar jij zult zijn, zal ik zijn.

Refrein

*Het lied staat in de liedbundel
Weerklank (552)*

Pelgrims van Hoop

Refrein:

*Vlam van liefde, hoop die ons doet leven,
hoor ons lied, een lofzang uit ons hart.
Gij, de bron van vred'en eeuwig leven,
laat ons veilig voortgaan aan uw hand.*

Alle landen, volkeren en talen
die in nacht en duisternis verdwalen,
zien een licht: uw Woord komt hen bezoeken.
Wie gebroken is, mag uw Zoon ontmoeten.

Goede God, geduldig, vol erbarmen,
toon uw trouw aan kleinen en aan armen.
Bron van hoop, Gij scheidt een nieuwe aarde.
Zend uw Adem, God, laat ons niet verharden.

Onze ogen zien de nieuwe morgen.
Gij komt nader, houdt U niet verborgen,
zendt ons uit: 'Verkondigt allerwegen:
Ik ben God-met-u. Ga, ontvang mijn zegen!'

© Tekst: Pierangelo Sequeri

Nederlandse bewerking: Bas Suijkerbuijk

Muziek: Francesco Meneghello

Deze hymne is speciaal geschreven voor het
Jubeljaar 2025

Andere suggesties

- Zoals een bloem zijn kelk heft naar de zon (Liedboek 2013 220(a))
- De Heer is mijn herder (Liedboek 2013 23e)
- Ga met God en Hij zal met je zijn (Zangen van Zoeken en Zien, 15)
- Handen heb je om te geven (Zangen van Zoeken en Zien, 129(b))

Suggesties voor gebeden

Heer ons God,
U bent het licht in ons leven,
U geeft ons hoop en moed in onze donkerste dagen.
U wijst ons de weg naar een rechtvaardiger wereld waarin alle mensen gelijk en gezond zijn.
Geef ons de wijsheid om niet boven maar naast onze medemensen te staan.
Geef ons de energie en daadkracht om licht te brengen bij onze naasten die in nood zijn.
Geef ons de moed en kracht om naar Uw voorbeeld barmhartig te zijn voor onze medemens.
Amen.

Vredeswens

Groter, meer en beter: het lijkt wel het gebed van onze moderne tijd. We kunnen steeds meer en willen daardoor ook steeds meer. We leven in overvloed en toch lijkt het niet genoeg. Steeds meer mensen zijn ontevreden met het leven en met zichzelf. We weten steeds meer en we geloven steeds minder. Steeds meer mensen zijn het verleerd om zonder oordeel naar zichzelf of de ander te kijken. Steeds minder mensen geloven in de goedheid van de ander. Het is een voedingsbodem voor polarisatie, onvrede en ongerechtigheid. Juist daarom is het harder dan ooit nodig om met mededogen naar onze medemensen en onszelf te kijken, in de wetenschap dat vrede begint bij een klein gebaar: elkaar de hand reiken als teken van welwillendheid en verbondenheid. Laten we elkaar de hand toesteken en elkaar vrede en alle goeds wensen.
Amen.

Voorbede

Goede God,
Zelfs in de aller donkerste dagen van ons leven geeft U ons hoop.
We weten ons altijd en overal geborgen in uw liefde.

Uit de wijze woorden van Jezus Christus, uw zoon, putten wij hoop.
Wij vragen u: laat ons naar uw voorbeeld geloof, hoop en liefde brengen in de levens van onze medemensen.

Goede God,
U ontfermt zich over elk mens, zonder voorwaarden en zonder oordeel.
Wij geloven dat elk mens gelijk is en daarom gelijke kansen verdient.
In het alledaagse leven is het lastig om onze voordelen los te laten
en oog te hebben voor de noden van de meest kwetsbare mensen.
Wij vragen u: geef ons de nederigheid en barmhartigheid om onze naasten te dienen.

Goede God,
Er zijn zoveel mensen die in uw naam werken aan een betere wereld,
die licht brengen bij de mensen die ziek en zwak zijn.
Zij moeten hun werk in moeilijke omstandigheden doen, maar zij geven nooit op en geloven dat zij in uw naam een levensgroot verschil maken.
Wij vragen U: verlicht het werk van deze mensen en geef hen hoop en kracht om hun werk voor te zetten.
Amen.



Activiteit voor MOV-groepen of andere werkgroepen

Goede gezondheidszorg zou voor elk mens bereikbaar en betrouwbaar moeten zijn. Maar in Uganda staat deze zorg onder druk vanwege hoge energiekosten en gebrek aan stabiele stroomvoorzieningen. Tijdens de jaarlijkse collecte van MIVA op 16 en 17 augustus 2025 wordt geld ingezameld om het St. Francis Ziekenhuis te voorzien van zonnepanelen. Daarmee kan het ziekenhuis zelf goedkoper en stabielere energie opwekken. Daarmee kan het ziekenhuis beter zorg geven én blijft er meer geld over voor gezondheidszorg aan kinderen, hiv-patiënten en mobiele gezondheidscentra.



Suggesties om samen te doen

- **Energy drink**

Waar krijg je energie van? Van een gezonde energy drink. Zoek een aantal recepten van gezonde smoothies op. Maak deze en verkoop ze. De opbrengst kan geschonken worden aan de MIVA-collecte.

- **Zonnige picknick**

De zon is een belangrijke energiebron. Niet alleen voor duurzame energie, maar ook voor de energie die mensen voelen. Organiseer een zonnige picknick, waarbij deelnemers zelf allemaal wat lekkers meenemen. Samen delen en eten is ook mooi moment om met elkaar te praten over wat je energie geeft en hoe je geloof je voedt.