

MIVA Inspiratiemagazine

**3 inspirerende verhalen
van groothartige vrouwen**

**7x inspiratie
om wat voor een ander te doen**

**“Veel mensen houden niet van hen,
maar ik geef ze mijn hele hart.”**

Dit magazine wordt je aangeboden door Stichting MIVA

miva
Op weg met een missie

MIVA Inspiratiemagazine

In dit magazine lees je het verhaal van drie bijzondere vrouwen die onbaatzuchtig de allerarmsten helpen. Om hen een betere toekomst te geven. Hoe moeilijk de weg daarnaar toe ook is.

Over Stichting MIVA

In veel landen zijn basisvoorzieningen als gezondheidszorg en onderwijs onbereikbaar voor de meest kwetsbaren. Gelukkig zijn er lokale mensen die zich inzetten om anderen te helpen. MIVA steunt deze mensen met onmisbare vervoers- en communicatiemiddelen. Om zo hoop te bieden op een betere toekomst.

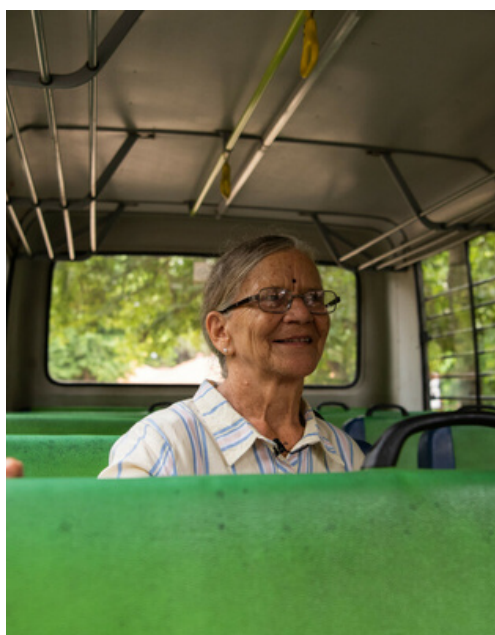




Sangeeta: “We zijn allemaal één”

In India kunnen kinderen met een handicap vaak niet naar school. Sangeeta ziet het als haar persoonlijke missie dat te veranderen. Zij runt haar eigen school – en zowel kinderen met als zonder beperking zijn er van harte welkom.

“Ik geloof heel sterk dat mensen die niet zoals jij zijn, toch onderdeel van je zijn. We zijn allemaal één.”



Sangeeta: “Naar school gaan geeft een kind een gevoel van trots en waardigheid. Toch laten maar weinig scholen kinderen met een handicap toe. De kinderen worden verwaarloosd en voelen zich nutteloos. Bij ons zijn ze van harte welkom en krijgen ze een doel in het leven. Bovendien kunnen kinderen met én zonder beperking bij ons samen opgroeien. We zien hier kinderen die prima kunnen horen spelenderwijs gebarentaal leren. Dat gebeurt vanzelf, omdat verschillende kinderen met elkaar spelen.”



Omdat de school van Sangeeta 20 kilometer buiten de stad staat, is vervoer wel altijd een grote zorg. De school heeft meerdere bussen om de 300 leerlingen op te halen en weer thuis te brengen. Maar als een bus pech heeft of om een andere reden niet kan rijden, betekent het automatisch dat 30 leerlingen niet naar school kunnen.

“We zijn volledig afhankelijk van onze eigen schoolbussen, want ouders hebben geen vervoer en er is ook geen openbare bus. Maar als wij ze niet ophalen, kunnen de kinderen nooit ontsnappen aan armoede. Het is mijn missie hen een eerlijke kans op een mooi leven te geven.”

Yuliati: “Iedereen gezond en zelfverzekerd”

Yuliati (31) uit Indonesië kan zichzelf eindelijk accepteren zoals ze is. Dat was vroeger wel anders. Als jonge vrouw raakte ze besmet met lepra.

“Gelukkig kreeg ik hulp van de organisatie waar ik nu voor werk. Zij gaven me toegang tot behandeling en begeleiding. Zonder hen was ik nooit zo ver gekomen. Het is mijn missie om hetzelfde te kunnen betekenen voor andere leprapatiënten.”

Yuliati staat klaar voor lotgenoten. Bijvoorbeeld de 14-jarige Arya. Uit angst en schaamte zochten zijn ouders geen hulp voor hem toen hij lepra kreeg. Ze vertelden het aan niemand. Hij had door de ziekte last van pijnlijke, trillende handen en kon moeilijk een pen vasthouden. Toen zijn leraar erachter kwam dat Arya lepra had, werd hij geschorst.

“Ik gun het iedereen om gezond en zelfverzekerd door het leven te gaan.”

Arya woont in Barru, op meer dan 100 kilometer van Makassar. Gelukkig kan Yuliati hem dankzij haar eigen busje thuis bezoeken voor vervoer van en naar de behandellocatie en om psychosociale hulp te bieden. Maar ook voor voorlichting aan de school van Arya. Dankzij Yuliati's inspanningen is Arya aan de beterende hand en kan hij weer naar school.





Florentiana: “Ik geef ze mijn hele hart”

Zuster Florentiana ademt liefde. Ze werkt bij een centrum voor kinderen met een handicap in Tanzania. Florentiana: “Veel mensen houden niet van hen, maar ik geef ze mijn hele hart.”

Maar hoeveel liefde ze ook te vergeven heeft, totdat Florentiana eigen auto had, was het zorgen voor de kinderen een enorme uitdaging. Bij noodgevallen 's nachts, wanneer er geen openbaar vervoer is, maakt de auto soms zelfs het verschil tussen leven en dood.”



“Veel mensen houden niet van hen, maar ik geef ze mijn hele hart.”

Kinderen met een beperking in de regio waar Florentiana werkt, hebben geen toegang tot geschikte zorg en onderwijs. Veel ouders zien hun kind als een last; ze hebben geen geld voor specialistische zorg of weten niet wat het kind nodig heeft. Ze verwaarlozen hun kind of laten het achter bij familieleden die ook niet in staat zijn voor hen te zorgen. Florentiana spoort deze kinderen op en geeft hen onderwijs en zorg, en hun families krijgen voorlichting.

Florentiana: “Ik ben blij om te zien dat mensen dankzij mijn hulp hun hart openen. Voorheen hielden ze hun kinderen binnenshuis. Tegenwoordig snappen ze: ook mensen met een handicap mogen meedoen, en er is hulp. Ik hoop dat er een dag komt dat alle kinderen met een handicap mee kunnen doen aan de samenleving. Zodat zij een gelukkiger leven krijgen.”



7 lieve dingen die je kan doen voor een ander

Florentiana, Yuliati en Sangeeta hebben 1 ding gemeen: zij doen iets voor een ander, zonder daar iets voor terug te verwachten. De wereld een beetje beter maken kan al met een heel klein gebaar. Door bewust iets aardigs te doen voor een ander. Dat wordt ook wel 'random acts of kindness' genoemd.

Inspiratie nodig?

Probeer er eens eentje uit het lijstje op de volgende pagina.



1. Schrijf een kaartje

Een klein gebaar en heel persoonlijk. Breng het kaartje bij iemand langs of gooi het in de brievenbus van iemand die je niet kent. Soms is een gebaar van een onbekende het krachtigste wat er is.

2. Maak een praatje met iemand op straat

Hoe mooi is het als we samen tegen eenzaamheid strijden door een praatje te maken met iemand op straat.

3. Maak een wandeling met iemand die het moeilijk heeft

Ken je iemand in je omgeving die zich mentaal of fysiek niet zo lekker voelt? Spreek dan eens af om een rondje te wandelen. Buiten zijn is hartstikke gezond en wat afleiding op zijn tijd maakt een wereld van verschil.

4. Doe boodschappen voor een ander

Wil je iemand een steuntje in de rug geven, of ken je iemand die wat moeilijker ter been is? Boodschappen doen voor een ander is een kleine moeite.

5. Geef een compliment

Geef iemand een compliment, bijvoorbeeld over zijn of haar innerlijk. Zo'n compliment blijft vaak langer hangen aangezien het heel persoonlijk is. Maar ook een compliment over het uiterlijk kan je voor niets weggeven.

6. Doe een dagje vrijwilligerswerk

Er zijn genoeg projecten waarbij jouw hulp wordt gewaardeerd. Zoek maar eens op internet. Ook kan je de voorraadkast eens opruimen en het eten dat je zelf toch niet meer gaat eten naar de voedselbank brengen.

7. Vraag een alleenstaande kennis om te komen eten.

Liefde gaat door de maag. Er gaat niets boven een maaltijd en een fijn gesprek.



Dit magazine is geïnspireerd op het werk van hulpverleners die gezondheidszorg en onderwijs bereikbaar maken voor de meest kwetsbaren. MIVA steunt hen met onmisbare vervoers- en communicatiemiddelen.

Meer lezen over deze moedige hulpverleners? Ga naar www.miva.nl

Over Stichting MIVA

In veel landen zijn basisvoorzieningen als gezondheidszorg en onderwijs onbereikbaar voor de meest kwetsbaren. Gelukkig zijn er lokale mensen die zich inzetten om anderen te helpen. MIVA steunt deze mensen met onmisbare vervoers- en communicatiemiddelen. Om zo hoop te bieden op een betere toekomst.

Dit is een uitgave van Stichting MIVA

Copyright© 2023 Stichting MIVA

Meer informatie? www.miva.nl