

LITURGISCHE SUGGESTIES

Vieren & Doen, Vrijheid & Blijheid. Dit betekent niet alleen voor ons, maar ook voor de kwetsbare mensen die MIVA helpt, de weg naar een rijker leven.

Rijkdom is een begrip dat voor veel mensen te maken heeft met bezit. In de westerse wereld denken we bij rijkdom vaak aan geld, goederen, bezit en luxe. We staan niet genoeg stil bij wat rijkdom in essentie is: vrede, veiligheid en voldoende voedsel. In onze maatschappij mogen we ons rijk rekenen, omdat deze basisbehoeften voor nagenoeg alle mensen vanzelfsprekend zijn. Sterker nog: alle voorzieningen, zoals scholen, (super)markten en artsen zijn letterlijk om de hoek. Onze supermarkten liggen dagelijks vol en als dat een keer niet zo is, raken we collectief van slag. Toch mogen we in zo'n situatie verder kijken dan ons eigen ongemak.

Het is goed om te beseffen dat op veel andere plekken in de wereld het leven zoveel harder en moeilijker is. Analfabetisme, oorlog, conflicten, droogte: het zijn stuk voor stuk ingrediënten die zorgen dat mensen arm zijn en vaak generaties blijven. Armoede lijkt erfelijk, maar dat is het zeker niet! Met behulp van medemensen is het mogelijk en zelfs relatief gemakkelijk om armoede te doorbreken. Vaak ligt de sleutel naar een rijker leven in handen van kinderen. Als zij onderwijs krijgen, kunnen ze later een betere baan krijgen. Daarmee kunnen ze de levensomstandigheden van zichzelf en vaak van hele families en stammen duurzaam verbeteren. Maar vaak is er binnen een gezin geen geld om in onderwijs te investeren. Bovendien is onderwijs vaak ook nog letterlijk onbereikbaar.



Zuster Pauline uit Kenia



Daniel uit Kenia maakt zijn huiswerk in de klas.

MIVA ondersteunt missiewerkers met vervoersmiddelen. Zoals zuster Pauline uit arme en uitgestrekte Isiolo in Kenia. Belangrijk, want veel kinderen kunnen daar niet naar school. Hun vaders zijn omgekomen bij conflicten om vee. De weduwen moeten op zoek naar eten en inkomen. Vaak is er geen geld of gelegenheid om kinderen naar school te laten gaan.

Pauline spoort verlaten kinderen op en helpt ze naar school. Tijdens de jaarlijkse MIVA-collecte op 26 en 27 augustus zamelt MIVA geld in voor vervoer voor Pauline en haar collega's. Zodat zij hun missie, armoede doorbreken door onderwijs bereikbaar te maken, kunnen volbrengen.

Dat we vanuit Nederland dit werk kunnen ondersteunen is pas échte rijkdom!

SUGGESTIES VOOR LEZINGEN

- Deuteronomium 4,1: deze tekst leert ons dat de geboden van de Heer een leidraad zijn voor ons handelen.
- Leviticus 25,35-37: deze Bijbeltekst benadrukt dat God ons opdraagt om mensen in armoede daadwerkelijk bijstand te geven.
- Psalm 3,6-10: deze tekst geeft ons de bemoediging dat God elk mens in nood ziet en voor hem of haar zal zorgen.
- Job 29,11-17: Job wordt door God op de proef gesteld. Hij verlangt terug naar de tijd waarin zijn relatie met God goed was. Deze tekst vertelt ons hoe we ons op moeten stellen naar onze medemensen volgens Gods aanwijzingen.

SUGGESTIES VOOR LIEDEREN

Je hebt je vrienden toen bijeen geroepen

Je hebt je vrienden toen bijeengeroepen,
hun vuile voeten als een knecht
gewassen;
meteen zond Jij hen weg om te ontmoeten
wie niet in deze kille wereld passen.
Je vroeg hen: doe als Ik en ga naar
buiten,
en blijf elkaar met dit gebaar verrassen
in plaats van je in kerken op te sluiten.
Je moet steeds anderen de voeten
wassen.

*Het hele lied is te vinden in onder meer de
bundel 'Liedboek 2013 998'.*

Andere suggesties voor liederen

- Ga met God en hij zal met je zijn (*Zangen van zoeken en zien, 15*)
- God heeft het eerste woord (*Liedboek 2013, 513(a)*)
- Wacht maar, stil maar, alles wordt nieuw (*Randstadbundel, 384*)
- Beveel gerust Uw wegen (*Liedboek 2013, gezang 904(a)*)

Er schreeuwt een mens

Er schreeuwt een mens, onrecht,
de schreeuw van de hongersnood.
Er werd op hoog gezag besloten:
een deel der mensheid hoeft geen
brood.
Opdat wie rijk is rijk kan blijven leven –
wie heeft, hem wordt gegeven, onrecht,
en de rest mag dood

*Tekst © Huub Oosterhuis, muziek Tom
Löwenthal*

*Het hele lied is te vinden in de bundel
'Verzameld liedboek, 71(a)'.*

SUGGESTIES VOOR GEBEDEN

Keniaans gebed

God, in vertrouwen komen we bij U.
U immers bent het die ons samenhoudt.
U bent de bron van gerechtigheid, van vrede en liefde
tussen mensen.
Wij belijden dat we vaak hebben gefaald om actie te
ondernemen tegen onrecht, armoede en geweld.
Zorgzame God, hoor de noodkreten van uw mensen,
vrouwen en kinderen die verhandeld worden, die uitgebuit
worden, die gemarginaliseerd worden, misbruikt en
gecriminaliseerd.
Open ons hart voor liefde en laat ons zien dat alle mensen
zijn gemaakt naar uw beeld.
Maak ons tot uw partners en stel ons in staat met U
uw nieuwe aarde te verbeteren en op te bouwen.
Almachtige God, wij smeken u ons te helpen om de
verschillen en scheidslijnen tussen ons
af te breken en opzij te zetten.
Help ons in plaats daarvan samen de schouders te zetten
onder de strijd tegen mensenhandel
en help ons de capaciteiten te ontwikkelen die daarvoor
nodig zijn.

Gebed voor het onderwijs

Eeuwige God,
van U hebben wij ons leven gekregen.
U hebt de mens geschapen naar uw beeld;
Wij bidden voor kinderen en jongeren
die bouwen aan hun toekomst:
om groei en ontplooiing door goed onderwijs,
dat zij hun talenten en gaven ontdekken
die zij van u ontvangen hebben;
Wij bidden voor mannen en vrouwen
die werken in het onderwijs:
om inspiratie en de lange adem van uw heilige Geest,
dat zij hun beste krachten geven
ten dienste van toekomstige generaties;
Wij bidden voor bezielde en zelfbewust onderwijs
in verbondenheid met onze katholieke geloofsgemeenschap.
Dat wij het licht van ons geloof niet verborgen houden
en blijven getuigen van uw liefde in woord en daad.
Door Christus onze Heer.

Amen.

Door: Mgr. J. van den Hende, 2016 Bisdom Rotterdam

SUGGESTIES VOOR GEBEDEN & VOORBEDE



Vredeswens

Het verlangen naar vrede sluimert in ieder mens. Maar we zijn vaak niet bij machte om dit verlangen de boventoon te laten voeren. Te vaak en te veel maakt de macht ons zwak.

De macht der gewoonte maakt het lastig om ons denken en doen te veranderen. En we willen zo vaak en graag ons gelijk bewijzen, omdat dat een machtig gevoel geeft. Ook de onmacht houdt ons soms in zijn greep.

Mensenhandel, moderne slavernij, volken die zuchten onder dictatuur of oorlog: we voelen ons niet bij machte om daar verandering in te brengen. Al die ellende: je zou er moedeloos van worden ...

Juist dan is het belangrijk ons te voeden met het woord van God en kracht te putten uit de daden die Zijn mensenzoon voor ons heeft verricht. We mogen onszelf eraan herinneren dat we niet moeten denken in termen van macht en onmacht, niet beter of groter hoeven zijn dan een ander en vooral dat we moeten leven vanuit ons hart en het gebod dat we de ander liefhebben als onszelf en hem of ook behandelen zoals we zelf behandeld willen worden.

Dat gebod is de poort naar vrede en opent een deur, hoe klein ook, naar een vreedzamere wereld. Laten we bidden dat steeds meer mensen vanuit dit gebod hun leven gestalte willen geven.
Amen.

H

oe kan Gods liefde in iemand blijven die genoeg heeft om van te bestaan, maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden? Kinderen, we moet niet liefhebben met de mond, met woorden, maar waarachtig, met daden. Dan weten we dat we voortkomen uit de waarheid en kunnen we met een gerust hart voor God staan.”

1 Johannes, 17-19

Suggestie voorbede

Goede God,

Te vaak kijken we naar waar het aan ons aan ontbreekt, zijn we jaloers of ongelukkig omdat een naast meer geld of bezit heeft. Te weinig vragen we ons af of dat ons wel gelukkig maakt.

Onze levens en harten de vervulling geeft die we zoeken. In onze maatschappij raken steeds meer mensen verstrikt in ontevredenheid en geestelijke armoede.

Laten we dankbaar zijn dat de weg die God ons wijst de weg is naar geestelijke rijkdom en vervulling en laten we op die weg de hand uitsteken naar mensen in nood en armoede. Een weg die ons uitnodigt om te zien naar mensen die ons nodig hebben Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.

Goede God,

In onze moderne maatschappij eisen we zoveel van de ander en van onszelf. Alles lijkt maakbaar te zijn.

Wie niet gelukkig of succesvol is, past niet in het perfecte plaatje dat we onszelf voorspiegelen.

We lijken slaaf te zijn geworden van onze hoge verwachtingen. Te vaak veroordelen we een ander of wenden we ons hoofd af van de medemens die het moeilijk heeft. Laten we voor ogen houden dat U ons de boodschap meegeven heeft om onze naaste lief te hebben als onszelf. Dat we ons door dit gebod mogen laten leiden in ons doen en laten en zo de volhardend blijven werken aan een wereld waarin iedereen gelijkwaardig is. Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.

Goede God,

Armoede, kinderarbeid, oorlog en conflicten:

nog zoveel mensen moeten leven in mensonterende omstandigheden. Door hun uitzichtloze situatie moeten zij zich machteloos voelen. Voor deze mensen lijkt ontsnappen uit hun armoede onmogelijk.

Laat ons beseffen dat we, hoe klein ook, bij machte zijn om deze medemensen een beter leven te geven met ons gebed en onze daadwerkelijke steun voor het missionaire werk.

In onze bevoorrechte positie mogen we niet machteloos toezien hoe medemensen in gedwongen armoede leven zonder hoop op een beter leven. In woord en daad willen we blijven volharden om deze mensen een beter leven te geven. Wij vragen U: geef ons hiervoor de kracht en inspiratie.

ACTIVITEITEN VOOR MVO-GROEPEN OF ANDERE WERKGROEPEN

Vrijheid is voor veel mensen, op alle plekken in de wereld, nog ver weg. Maar liefst 1,2 miljard mensen ter wereld zitten gevangen in de vicieuze cirkel van armoede. Geen voedsel, geen inkomen, geen onderwijs... en daarmee geen uitzicht op een beter leven. Onder meer MIVA zet zich in om deze mensen op een duurzame manier een beter leven te geven. Jaarlijks is er een collecte voor MIVA in de kerken.

Dit jaar vindt is deze collectes op 26 en 27 augustus. MIVA vraagt in 2023 urgente aandacht voor het arme en uitgestrekte Isiolo in Kenia, waar veel kinderen in armoede leven. Ze verliezen hun ouders in conflicten en kunnen niet naar school. Met hulp van zuster Pauline kunnen verlaten kinderen wel naar school. MIVA steunt Zuster Pauline in haar missie om armoede te doorbreken door het bereikbaar maken van onderwijs.

Suggesties om samen te doen

Uw steun is nodig voor de aanschaf van nog 4 stevige auto's die zijn opgewassen tegen het ruige landschap. Zamel extra geld in voor MIVA door in de zomer een sponsorloop te organiseren. Denk naast een wandeltocht of rondjes rennen ook eens aan een 'dikkebandenrace' tussen school en kerk of rondjes stappen.

Minder spullen, meer geld

In onze westerse wereld hebben we vaak een overdaad aan spullen. We kunnen vaak wel wat minderen met ons bezit. Organiseer een 'doorgeefmarkt' of garagesale. Vraag parochianen om goede maar voor hen overbodige (kleine) spullen te doneren. Denk aan speelgoed, cd's, boeken, kaarsen of kerstdecoraties. Verkoop voor een leuke prijs deze spullen en schenk de opbrengst aan MIVA-collecte. Een leuk alternatief is om kinderen te vragen leesboeken te doneren en deze te verkopen voor het goede doel.

Benefietconcert

Zingen verbroedert en geeft energie! Organiseer met het kerkkoor of kinderkoor een benefietconcert. Breng liederen die vertrouwd zijn voor de koren, maar studeer ook liederen uit andere landen of genres in. Suggesties zijn 'Jerusalema' van Master KG en 'Jambo' (een Keniaans welkomstlied).

