

Vieren & doen

Vrede

Vrede: het is soms ver te zoeken en toch verlangt elk mens ernaar. Streven naar vrede is hard werken: het komt je niet aanwaaien. Het kost moeite, energie en vooral het vasthoudende en rotsvaste geloof dat het goede het kwade zal overwinnen. Vrede is voor veel mensen vanzelfsprekend, maar vrede is ook kwetsbaar. Het vraagt continu aandacht en attentie en vooral inzet; met kleine stapjes samen werken aan een vreedzame samenleving. Oog en oor hebben voor de ander, begrip hebben voor elkaar en helpen daar waar vrede ver te zoeken is. Zo werken veel christenen in woord en daad én met gebed aan vrede. Tijdens de Vredesweek is er tijdens vieringen extra aandacht voor dit thema.

Suggesties voor lezingen

Genesis 9,8-13: deze Bijbeltekst legt de link met de symboliek van de vredesvlag.

Kolossenzen 3,12-15: deze Bijbeltekst doet een appél op elke persoon om vredig met anderen te leven.

Psalm 4: deze Bijbeltekst doet een beroep op het vertrouwen in de Heer als enige vredesbrenger.

Mattheüs 5,1-12: deze Bijbeltekst doet een beroep op het werken aan vrede door christenen.

“Alleen de Heer geeft geluk en vrede!

Door hem ben ik gelukkig,

gelukkiger dan die mensen met al hun rijkdom.”

Psalm 4,7-8

Suggesties voor liederen

Lied tegen de Derde Wereldoorlog

Wij die met eigen ogen de aarde zien verscheurd
maar blind en onmeedogend ontkennen wat gebeurt.

De oorlog is geboden, de vrede mag niet zijn.

Dat mensen mensen doden,

en wij die mensen zijn.

Wij die nog mogen leven, van hoop en vrees vervuld,

Aan machten prijs gegeven, aan meer dan eigen schuld.

Tekst: Huub Oosterhuis. Dit lied wordt gezongen op de melodie van 'Het Wilhelmus'. (onder meer liedboek Oud-Katholiek Gezangboek 832 (b), Gezangen voor Liturgie 553 (b)).

Hoe kan er in de wereld vrede zijn

Hoe kan er in de wereld vrede zijn
wanneer gerechtigheid en recht niet tellen,

wanneer soldaten sneuvelen in pijn
en burgers schuilen in verborgen kelders.

Als de agressor aast op meer terrein

en kracht en afweer niet meer kunnen helpen.

Wie zo zijn hele leven achterlaat

en vluchten moet naar nergensland en verder –

zij gaan berooid in tranen over straat.

Geef onderweg aan hen een goede herder,

een mens die helpt, een deur die open staat,

een hart vol liefde, in de nood een redder.

Heer Jezus, laat hen niet de dood ingaan,

het leven is bij u in goede handen.

U droeg het kruis en biedt ons vrede aan,

een warm onthaal van vrijheid, open armen.

U helpt ons in de strijd van het bestaan

en geeft als wapen: liefde voor de ander.

Tekst: Ria Borkent. Zijschreef dit lied naar aanleiding van de oorlog in Oekraïne, Het wordt gezongen op de melodie van psalm 119; Liedboek, 221 Zo vriendelijk en veilig

Andere suggesties

- Vrede, vrede, gezegend met vrede
(*liedboek Zangen van Zoeken en Zien*, 438)
- Steek je hand uit, geef om vrede
(*Liedboek Compendium*, 398)
- De Heer is mijn bevrijder (*Opwekkingsliederen*, 826)
- Vonkje van hoop (*Liedboek Compendium*, 427)

Suggesties voor gebeden

Gebed van de Heilige Franciscus

Heer, maak mij een instrument
van uw vrede.
Laat mij liefde brengen, daar waar haat is;
vergeving, waar mensen elkaar pijn doen;
geloof, daar waar twijfel is;
hoop, waar wanhoop is;
licht, waar duisternis is;
vreugde, waar droefheid is.
Goddelijke Meester, geef dat ik meer zoek:
te troosten dan om zelf getroost te worden;
begrip te tonen dan om zelf begrepen te worden;
liefde te schenken dan om zelf liefde te ontvangen.
Want als we geven, ontvangen we vergeving;
als we sterven, worden we geboren tot eeuwig leven.

Vredeswens

Waar mensen opkomen voor elkaar,
daar wordt Gods goedheid, zijn liefde, zichtbaar.
Heer Jezus Christus,
geef ons kracht om klaar te staan voor onze naasten.
Maak het stil in ons, zodat wij openstaan
voor het goede in het leven.
Blijf bij ons tot er vrede zal zijn voor altijd.
De vrede van de Heer is met ons allen.
Amen.

bron: www.jansimons.nl



Vredesvlag: Foto: Francesca Magurno, Unsplash

Voorbede

*De voorbede is geïnspireerd op de kleuren van de vredesvlag.
Hang deze vlag eventueel goed zichtbaar op. Aanvullend kunnen
bij iedere voorbede kaarsjes/theelichtjes in de betreffende kleur
worden ontstoken.*

(bij de kleuren violet en blauw)

Goede God,
het violet en blauw van de hemel tonen ons
dat er ruimte is voor iedereen
Maar het laat ons ook beseffen dat we hard moeten werken
om samen te werken in vrede en verdraagzaamheid
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

(bij de kleur turkoois)

Goede God,
het schitterende turkoois staat voor trouw en laat zien
dat we door trouw aan Uw geest te zijn
de kracht ontvangen om het pad naar vrede te blijven volgen
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

(bij de kleur groen)

Goede God,
groen is de kleur van hoop die doet leven,
al lijkt in tijden van oorlog alles verdord en doods,
met de juiste zorg en volharding ontkiemt altijd nieuw leven.
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

(bij de kleuren geel en oranje)

Goede God,
geel en oranje staan symbool voor licht en energie,
elk mens heeft dat nodig om zijn levensweg te blijven volgen.
Laten we voor anderen, als zij het moeilijk hebben,
een lichtje in de duisternis zijn.
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

(bij de kleur rood)

Goede God,
rood staat voor de liefde en de kracht,
geef ons de kracht om vanuit Uw allesomvattende liefde
de vredesboodschap te blijven verkondigen.
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

(bij de witte letters vrede of peace)

Goede God,
wit staat voor zuivere liefde
van waaruit we Uw boodschap uitdragen
van vrede en rechtvaardigheid.
Wij vragen U:
help ons dit waar te maken.

Korte overweging met opdracht

Activiteit voor bezinnings- of jongerenbijeenkomst

Vrede en alle goeds: deze zegenwens geeft veel christenen wereldwijd kracht en inspiratie. Maar toch lukt het nog niet om vreedzaam samen te leven: wereldwijd, maar vaak ook in je eigen omgeving. Ruzie, jaloezie, pesten... Elk mens heeft er eigen nare ervaringen mee. Vaak voelen mensen zich machteloos als de vrede ver te zoeken is. Zijn er 'gereedschappen' die helpen om vredelievend samen te leven? Welke karaktereigenschappen helpen daarbij? Dat gaan we onderzoeken. Geef iedereen een pen en een post-it blaadje en laat iedereen antwoord geven op die vraag. Hang de post-its op en bespreek wat er op de post-its staat.



Vredesduif Foto: Zaur Ibrahimov, Unsplash



Suggesties om samen te doen

- Bijvoorbeeld bij een bijeenkomst met kinderen of jongeren; Hang een grote tak of twijg op. Laat iedereen op een kaartje of labeltje een vredewens schrijven. Hang de wensen op in de tak. Ontsteek bij de tak een kaarsje als teken van hoop dat de wensen verhoord zullen worden.
- Veel mensen willen graag iets doen om bij te dragen aan vrede. Organiseer een lunch of high-tea voor vluchtelingen die in de eigen gemeente worden opgevangen.

Foto: Luana Azevedo, Unsplash